

»Älter werden in Haslach«

Veranstaltungsreihe Juli bis Oktober 2022



Täuschen, lügen, tricksen – der Betrug am Telefon

Kriminalhauptkommissar Jörg Wagner vom Referat Prävention der Kriminalpolizei Freiburg möchte Ihnen mit seinem Vortrag helfen, sich vor solchen Taten zu schützen.

► **Mittwoch, 13. Juli 2022, 17 – 18.30 Uhr**

IM **Stadtteilbüro Haslach, Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg**

• *keine Anmeldung erforderlich und kostenfrei*

Plötzlich pflegebedürftig – was nun?

Welche Möglichkeiten an Unterstützung gibt es, wenn die Selbstständigkeit aufgrund von gesundheitlichen Einschränkungen abnimmt? Darüber informiert Stefan Langrock vom Seniorenbüro MIT Pflegestützpunkt Freiburg

► **Mittwoch, 20. Juli 2022, 17 – 18.30 Uhr**

IM **Stadtteilbüro Haslach, Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg**

• *keine Anmeldung erforderlich und kostenfrei*

Letzte Hilfe Kurs

Im Letzte-Hilfe-Kurs lernen interessierte Bürgerinnen und Bürger, was sie für die Menschen, die Ihnen nahestehen, am Ende des Lebens tun können. LEITUNG: Susanne Schmid, Friedhelm Sapel vom Palliativzentrum Südbaden e.V.

► **Samstag, 23. Juli 2022, 10 – 14 Uhr**

IM **Melanchthonsaal/Vigeliuszimmer, Melanchthonweg 9, 79115 Freiburg**

• *Teilnahmegebühr 10 €,*

• *Anmeldung erforderlich bei Regina Wielsch, Tel. 7679002
Stadtteilbüro Haslach*

In guten Zeiten vorsorgen – Womit regle ich was?

Vorsorgevollmacht und Testament, Patienten- und Betreuungsverfügung bieten die Möglichkeit zur selbstbestimmten und unmissverständlichen Vorsorge. VON Malteser Hilfsdienst MIT Rechtsanwalt Uwe Matzeit, Fachanwalt für Erbrecht

► **Mittwoch, 27. Juli 2022, 17 – 18.30 Uhr**

IM **Melanchthonsaal, Melanchthonweg 9, 79115 Freiburg**

• *keine Anmeldung erforderlich und kostenfrei*

Immer wieder Abschiede ...

Immer wieder Abschiede ... kann Trauer heilend sein?

MIT Hildegard Bargenda von der Hospizgruppe Freiburg e.V.

► **Donnerstag, 15. September 2022, 17 – 18.30 Uhr**

IM **Carlsbau/Familienzentrum St. Michael, Feldbergstr. 3a, 79115 Freiburg**

• *keine Anmeldung erforderlich und kostenfrei*

Aktionstag zum Welt-Alzheimer-Tag

Aktionstag anlässlich des Welt-Alzheimer-Tages auf dem Rathausplatz mit Infoständen, Bewegungsangeboten, Erfahrungsberichten, musikalische Umrahmung und vielem mehr.

VOM Seniorenbüro MIT Pflegestützpunkt Freiburg

UND DEM Netzwerk Demenz

► **Mittwoch, 21. September 2022, 12 – 18 Uhr**

AUF DEM ~~Rathausplatz Freiburg~~ NEU: Platz der Alten Synagoge

• *keine Anmeldung erforderlich und kostenfrei*

Patientenverfügung

Wie verbindlich ist eine Patientenverfügung?

Was kann und sollte darin stehen? Was bedeutet Intensivmedizin und Reanimation im Krankenhaus?

MIT Verena Mohr, Pflegefachkraft

► **Mittwoch, 28. September 2022, 17 – 18.30 Uhr**

IM **Stadtteilbüro Haslach, Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg**

• *keine Anmeldung erforderlich und kostenfrei*

Gesundheit im Alter

Wichtige Themen und Möglichkeiten der Vorsorge: Was hält mich im Alter gesund? Was bedeutet Gesundheit im Alter?

Wie kann man Gesundheit im Alter fördern?

Wie kann ich mich auf Krankenhausaufenthalte vorbereiten?

MIT Verena Mohr, Pflegefachkraft

► **Mittwoch, 5. Oktober 2022, 17 – 18.30 Uhr**

IM **Stadtteilbüro Haslach, Melanchthonweg 9b, 79115 Freiburg**

• *keine Anmeldung erforderlich und kostenfrei*