



Bewegungsangebot in der Brandel-Anlage

Haben Sie Lust auf gesellige Bewegung in der freien Natur und interessieren Sie sich für die neu installierten Sportgeräte in der Brandel-Anlage? Dann schauen Sie einfach mal vorbei und trainieren Sie Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Gleichgewicht.

Geschulte Trainerinnen leiten verschiedene Übungen an.

Die Übungen sind auch für Personen geeignet, die wenig Sport betreiben, aber wieder mehr für ihre Gesundheit tun möchten.

Wo: in der Brandel-Anlage bei den neuen Sportgeräten für Erwachsene

Wann: freitags von 10.30 bis 11.30 Uhr

Beginn: Freitag, 4. Juni 2021

Unser Angebot findet 8 Wochen lang statt. Danach sind Sie sicher fit, um die Übungen selbständig zu machen oder an andere sportlich Begeisterte weiterzugeben. Unser Angebot ist kostenlos.

Informationen erfahren Sie durch Aushänge in den Schaukästen des Stadtteilbüros und des Lokalvereins, auf der homepage www.nachbarschaftswerk.de, auf facebook: <https://www.facebook.com/StadtteilbueroHaslach>, telefonisch beim Stadtteilbüro Haslach, Regina Wielsch, **Tel.: 0761.76 79 002**

gefördert durch das Land Baden-Württemberg

Freiburg 
I M B R E I S G A U


NACHBARSCHAFTSWERK e.V.
Sozial-kulturelle Arbeit im Stadtteil